

令和8年度 山形県飯豊少年自然の家 生涯学習推進事業

伝説の企画が15年ぶりに復活!

# トレイルランニング

in いで



協力：南陽ランニングクラブ

## トレイルランニングとは？

山道に設定されたコースを走るアウトドアスポーツです。森の中を気持ちよく走ってみませんか。マイナスイオンで心も体もリフレッシュ！初めてでも安心して走れます。応援の方の来所も歓迎いたします！

## ☆種目☆

親子の部（幼児～小3）	1.5km
小学校4～6年生の部	2.0km
一般（中学生以上）の部	4.0km



参加記念Tシャツ（希望者）

いつ？ 令和8年5月30日（土）  
どこで？ 飯豊少年自然の家ハイキングコース  
だれが？ どなたでも  
いくら？ 1,000円  
申込は？ 4月17日（金）9:00～5月13日（水）12:00

# トレイルランニング in いいで 実施要項

- ねらい トレイルランニングを通して自然に親しむ。
- 期 日 令和8年5月30日（土）
- 場 所 山形県飯豊少年自然の家 ハイキングコース  
※荒天時は屋内でランニングクリニックを開催いたします。
- 対 象 どなたでも
- 日程 及び 種目  
8：45 受付開始、コース開放  
9：45 開会式  
10：00 競技開始  
10：00 親子の部（幼児～小3） 1.5km  
10：15 小学校4～6年生の部 2.0km  
10：40 一般（中学生以上）の部 4.0km ※親子の部とダブルエントリー可。  
11：20 昼食（おにぎり、豚汁） ※距離は目安です。  
12：00 閉会式
- 参加費 1,000円（昼食・参加証・参加記念木製メダル・運営費・保険料等）
- 持ち物 飲み物、タオル、着替え ※ストック（ポール）は使用不可。
- 服 装 野山での運動に適した服装（薄手の長袖・長ズボンがおすすめ）、運動靴
- 申し込み ○申込期間 令和8年4月17日（金）9：00～5月13日（水）12：00  
※申込状況によっては期限前に締め切ることもあります。  
○申込方法 以下の内容をQRコードよりご入力ください。

- |          |                 |                 |       |        |
|----------|-----------------|-----------------|-------|--------|
| ①メールアドレス | ②参加種目           | ③参加者氏名（ふりがな）    | ④性別   |        |
| ⑤生年月日    | ⑥学校名・学年         | ⑦住所             | ⑧電話番号 | ⑨緊急連絡先 |
| ⑩健康状態    | ⑪参加者以外の食事（400円） | ⑫Tシャツ希望（1,800円） |       |        |
| ⑬規約への同意  |                 |                 |       |        |



## 10. 注意事項

○HP上の申込規約を確認の上、お申し込みください。

○参加者は、自己の責任において参加してください。競技中および会場における傷害・疾病・その他の事故について、主催者は応急処置以外一切の責任を負いません。

## 11. その他

○本事業は、「南陽ランニングクラブ」にご協力いただき開催いたします。

○5月27日（水）以降のキャンセルにつきましては、料金を徴収させていただきます。

○ご不明な点は、飯豊少年自然の家・研修担当までお問い合わせください。

### <お問い合わせ先>

山形県飯豊少年自然の家〔指定管理者(株)飯豊町地域振興公社〕研修担当  
〒999-0605 山形県西置賜郡飯豊町大字添川3535の33  
電話 0238(74)2331 FAX0238(72)2342 E-mail iide-shizennoie@jan.ne.jp